

A photograph of three children in a forest. The child in the foreground is seen from the back, wearing a red jacket and looking up. Two other children, one in a red jacket and one in a pink and blue jacket, are standing further back, also looking up at the trees. The ground is covered in fallen leaves, and a large tree trunk is visible on the right. The background shows more trees and a building.

# KINDEROPVANG VOOR ONTDEKKERS

---

MEEKIJKEN  
BIJ PANTA RHEI



## NA VIER JAAR KIINDFESTIVAL VINDEN WE HET DE HOOGSTE TIJD OM EENS MEER TE VERTELLEN OVER ONZE GASTLOCATIE PANTA RHEI IN AMERSFOORT.



De bijzondere biologische kinderopvangorganisatie Panta Rhei in Amersfoort zit in een oud klooster met een prachtig groot veld. Hier vieren we ieder jaar hét feestje van Kiind. Ik sprak met Margreet, leidinggevende stafafdeling en onze gastvrouw voor het Kiindfestival.

### **Hoe ziet een dag op Panta Rhei eruit?**

‘Bij het brengen van de allerkleinsten krijgen we een overdracht hoe de nacht of het weekend was en wanneer de laatste voeding was. We houden het individuele ritme aan van het kind. De kinderen slapen op de slaapkamer of in speciale buitenbedjes die in een afgeschermd binnentuin staan. Voortdurend wordt er gekeken en afgestemd wat het kind nodig heeft. Wat thuis werkt hoeft hier niet te werken, en andersom. Kinderen spelen in de box of op de grond met divers speelgoed van natuurlijke materialen en we zingen regelmatig liedjes en kijken samen plaatjes uit een boek of spelen samen.

De peuters verzamelen in een kring. Dan is er de mogelijkheid tot een tafelspel met liedjes en versjes en eten ze wat fruit of drinken we thee met ontbijtkoek. Buiten vrij spelen is een belangrijk onderdeel van de dag; samen spelen en ontdekken, heerlijk in de zandbak modder maken of samen naar het bos om takken te zoeken en te slepen, dieren te zoeken en te picknicken. Het brood dat

we in de ochtend zelf gemaakt en gebakken hebben eten we op. Soms buiten bij mooi weer, terwijl de vogeltjes een stukje meepikken. Daarna worden de kinderen die tussen de middag slapen naar bed gebracht. Bij kinderen die daar moeite mee hebben masseren we neuriënd de voetjes met lavendelolie. De kinderen die niet meer slapen hebben een rustmoment en gaan met een dekentje en hun knuffel een boekje lezen of rustig spelen. Bij mooi weer gaan we daarna weer naar buiten. Bij minder mooi weer of als het erg koud is, doen we dit met een deel van de groep. Eind van de middag eten we yoghurt met muesli en rozijntjes, yoghurtdrink of in de winter zelfgemaakte soep.

BSO-kinderen van Panta Rhei worden opgehaald door bekende medewerkers. Na aankomst schuiven we gezellig samen aan tafel en is het tijd voor sap, yoghurt of een boterham met een verhaal, liedjes, of het vertellen over de dag. Aan tafel ontmoeten we de kinderen echt; we horen en zien hoe het met de kinderen is, wat ze hebben meegemaakt en wat ze nodig hebben. Na het eten wordt er geknutseld, broodjes gebakken boven een echt vuur of buiten gespeeld, hutten gebouwd, met vele soorten fietsen en skelters parcours afgelegd of gesport, gedanst, yoga gedaan, gemediteerd. Vrij spelen en samen de dingen doen is het belangrijkste na een dag school.’ ►



---

# Huiselijkheid is bij ons belangrijk

## Wat kenmerkt jullie kindercentrum?

‘Vergaande aandacht voor kinderen vanuit een open houding: ‘Wie ben je, wat heb je nodig en wat kan ik voor je doen om je daarbij te helpen?’ De eigenheid en de behoefte van het kind staan bij ons voorop. We staan letterlijk en figuurlijk dicht bij de natuur; van de locatie in het bos tot het leven volgens het ritme van de seizoenen en het gebruik van duurzame en biologische producten. Huiselijkheid, warmte, rust en regelmaat zijn bij ons belangrijk.

Bij Panta Rhei heerst rust en kalmte. Wanneer je binnen loopt voel je dit direct. Naar buiten gaan en bewuste keuzes maken is bij ons gewoon. Uitstraling van de ruimtes en het gebruik van natuurlijke materialen zijn belangrijk. We kiezen vaak voor hoog opgeleide medewerkers die van nature rust uitstralen en levenservaring meebrengen. Veel van onze medewerkers hebben een uniek specialisme zoals kindercoaching, baby- en kindermassages, orthopedagogie, creatieve therapie, natuurgidsen en natuurvoeding. We kiezen er niet voor om meer flexibiliteit in de breng- en haaltijden te bieden, omdat dit niet bijdraagt aan een betere omgeving voor onze kinderen. Voor ouders is dit ‘in een steeds flexibelere wereld’ soms onbegrijpelijk maar het welzijn van de kinderen staat bij ons voorop. Wij kiezen voor de kinderen.’

## Hoe zorgen jullie ervoor dat ook baby’s zich veilig voelen?

‘Vaste gezichten. Er zijn zowel vaste medewerkers als vaste invalkrachten. En een duidelijk dagritme op de groep dat rust creëert, we zorgen voor ‘zachte’

communicatie en we volgen het individuele slaap- en eetritme van de baby’s. Ter ondersteuning van de veiligheid en hechting hebben we gekozen voor twee babygroepen met baby’s van 0-2 jaar (horizontale groep); hierdoor kunnen we bewust werken aan de behoeften van kinderen in deze leeftijdscategorie.’

## Wat betekent de plek, het klooster, voor Panta Rhei?

‘Het Klooster is een diepgewortelde plek met veel historie. Je voelt de echo van de spiritualiteit van de zusters die hier gewoond hebben. De hoge plafonds, hoge oude ramen en binnenplaatsjes dragen bij aan een aangenaam gevoel. De natuurlijke omgeving is vanuit binnen voelbaar. Buiten staan mooie oude bomen en is de natuur divers. Deze omgeving is een continu leer- en speelveld voor de kinderen.’

## Enne, wat is er hippie aan Panta Rhei?

‘Voetjes in de modder en gezicht in de zon. Bij Panta Rhei maken we vooral veel plezier. Er heerst spontaniteit, een gevoel van vrijheid en creativiteit. We brengen ecologische idealen terug in de biologische voeding, de bewust gekozen materialen en de natuurlijke omgeving. Liefde voor elkaar en de wereld waarin we leven, pacifisme, vrede en gelijkheid staan centraal. ‘It takes a village to raise a child’, zo werken wij samen.’

*Meer info op [kcpantarhei.nl](http://kcpantarhei.nl)*

---